

## Carissimi,

Con la conclusione dell'Anno 2008 e' bello rivedere quanta strada e' stata percorsa. Il vostro sostegno ha permesso in particolare di sostenere la vita fragile di un bambino orfano e permettergli di continuare gli studi.



**UTALE I: la festa del centenario e l'apertura dell'ufficio adozione**  
E' stata una vera festa per tutta la Diocesi di Mangochi la memoria dei primi cento anni di presenza della chiesa che a Utale nel 1908 aveva creato uno spazio nella savana per essere vicina alla gente. La grande festa che ricordava i primi missionari monfortani ha segnato anche l'apertura dell'ufficio delle adozioni a distanza. Utale continuerà ad essere presente nelle vostre case e nel vostro cuore.



### Sementi e fertilizzante

Per tanti anni abbiamo distribuito granoturco e farina agli orfani. A volte era per fare fronte alla carestia, altre volte, come a marzo di quest'anno per aiutare le famiglie che si erano visti i campi allagati o il raccolto portato via dalla corrente del fiume. Da quest'anno facendo eco al detto che e' piu' importante insegnare a pescare che dare un pesce, tante famiglie dell'Adozione hanno donato sementi di qualita' e fertilizzante. Vi racconteremo presto di questo nuovo passo in avanti.



### Apertura del Cecilia Youth Center

Sono oltre trecento i bambini e giovani che giornalmente si radunano per studiare nella grande biblioteca o trascorrere un pomeriggio di gioco all'interno del centro giovanile dedicato a Cecilia, una bambina che e' gia' in cielo, ma molto presente nel nostro villaggio per l'impegno dei suoi genitori a sostenere questa iniziativa meravigliosa. Tanti orfani vi fanno parte.



### Natale degli orfani

Nei cinque centri della missione di Balaka, di Phalula e da quest'anno anche di Utale I si celebra la grande festa del Natale con gli orfani. Il regalo per tutti e' ancora lo zainetto impermeabile e robusto che giorno dopo giorno accompagnerà i ragazzi alla scuola. Dentro poi ci abbiamo nascosto tutto quanto gli avreste messo voi per dire loro: Buon Natale.



### Il matrimonio di Felix Golombe

Cresciuto alla missione, soprattutto dopo che entrambi i genitori erano stati portati via dalla malattia, Felix aveva completato la scuola secondaria. Lui stesso orfano e' stato normale il suo impegno a sostenere chi come lui aveva perso i genitori. Da anni lavora a tempo pieno all'ufficio di Balaka. Quest'anno si e' sentito grande da farsi la sua famiglia. Tanti auguri!

**Ethel Banda, Felix Golombe, Melia Mtonga, Linnie Sapuwa e Sig Chipepa — Balaka Parish**  
**Klotrida Kambalame, Christina Makulu — Phalula Parish — Yasintha Nawasha — Utale I Parish**  
**Fratel Maurizio Rubini, p. Piergiorgio Gamba**

**Per informazioni sui bambini adottati** scrivete a Distant Adoption P.O. Box 357 -Balaka e-mail [balaka.orphanicare@gmail.com](mailto:balaka.orphanicare@gmail.com). I responsabili dell'ufficio saranno lieti di rispondervi. Per gli adottati della zona di Phalula e-mail: [phalula.orphanicare@gmail.com](mailto:phalula.orphanicare@gmail.com)

**Per informazioni sul progetto** Procura Missioni Estere Missionari Monfortani tel 035/4175119 e-mail [amicidellemissioni@missionarimonfortani.it](mailto:amicidellemissioni@missionarimonfortani.it)

**Per ricevere notizie sulle adozioni a distanza e sul Malawi è possibile iscriversi alla newsletter tam tam malawi all'indirizzo** [http://it.groups.yahoo.com/group/tamtam\\_malawi](http://it.groups.yahoo.com/group/tamtam_malawi)

**A nome di tutto lo staff e dei Missionari Monfortani del Malawi, dei volontari e della Procura delle missioni ricevetevi il grazie più grande augurio di BUON NATALE e felice Anno NUOVO!**

**Chikalata - 32**

**NATALE 2008 - Adozioni a distanza, P.O. Box 357, Balaka - Malawi**

# a Natale rinasce la vita

“**C**arissimi della grande famiglia dell'Adozione a Distanza

*Vi giunga il piu' grande saluto dal nostro villaggio. Noi, la vostra tribu' di Balaka, Phalula e Utale One.*

*E' finita la scuola! Da Novembre ormai siamo in vacanza. Non ci sono ancora i risultati, ma speriamo tanto di essere stati promossi. A Gennaio comincia il nuovo anno scolastico. Non possiamo essere dei ripetenti.*

*Quanto vorremmo proprio che foste qui con noi! Sono i mesi piu' caldi dell'anno con la temperatura che supera i quaranta gradi. Dall'oceano arrivano i monsoni che portano la pioggia. Temporalisti infiniti che trasformano le strade in fiumi mentre le nostre capanne faticano ad arginare gli scrosci violenti spinti dalla forza del vento. Quante volte la notte, nel buio piu' totale, raccogliamo la coperta inzuppata dalla pioggia che la paglia del tetto non riesce a fermare, per andare in cerca di un angolo dove non ci piova dentro...*

*Eppure nessuno imprecherà mai ne' per il buio ne' per la pioggia. Questa e' la forza e il limite dei nostri villaggi. "Magari si arrabbiassero con la vita a volte così" matrigna - ci ripetiamo noi missionari. Ma non sarebbe piu' l'Africa.*

*Con la pioggia c'e' la speranza del raccolto. La terra diventa un forno e crea un vero effetto serra che in poche settimane fa spuntare e crescere alto il grano seminato. Quando poi la pioggia scende in profondita' spinge le colonie di termiti, che macinano in continuazione la terra, a sciamare. Sono formiche grosse, che a milioni per una notte si fanno crescere le ali che poi perdono nel giro di poche ore. Diventano il piatto preferito, il miglior contorno per il Natale. Polenta e termiti.*

*"Il tamtam della foresta ha portato fino a noi la notizia che anche al vostro paese non sempre l'economia va bene. Quanto vi comprendiamo e apprezziamo la vostra generosità sofferta per noi. Noi che siamo esperti di poverta' e miseria, noi che la vita la paghiamo a caro prezzo abbiamo un segreto: quando nasce un bambino ricomincia la vita.*

*Possa questo Natale portarvi tutta la speranza che vi basti per un anno ancora. Perche' la vita rinasce."*



## E' UNA PIAGA LA CHIAMANO MALARIA

### UDZUDZU - ZANZARA

Ufficialmente la chiamano l'*Anopheles funestus* che inocula il *Plasmodium falciparum* - il parassita piu' letale delle varie forme di malaria. Questo tipo di zanzara morde soprattutto a notte tarda e nelle prime ore dell'alba. Il Malawi e' uno dei paesi molto esposti alla malaria e per questo vengono fatti molti studi soprattutto nel *Queen Elizabeth Hospital* della citta' di Blantyre.

La malaria celebrale causa gli stessi sintomi, come se la testa fosse stata colpita da una mazzata. Inizia con l'

**D**a Novembre a Marzo, quando la stagione delle piogge avvolge tutto il Malawi, il fenomeno di recrudescenza della malaria raggiunge tutti i villaggi, con grande prevalenza per quelli che si stendono lungo i 600 chilometri del grande lago Malawi.

Una malattia antica come il mondo (dai 350-500 milioni di casi di malaria all'anno) causa due milioni di morti all'anno. Di questi un milione in Africa. Il novanta per cento sono bambini.

E' quindi il peggiore problema sanitario dei ragazzi e ragazze dell'Adozione.

Particolarmente pericolosa la malaria li colpisce in modo violento dopo lo svezzamento, quando non possono piu' avere la protezione data dagli anticorpi presenti nel latte materno. Il Malawi poi ha una situazione sanitaria spaventosa. Nella lista ufficiale e' al numero 164 su un totale di 175 paesi.



assopimento del bambino che smette di piangere per poi dare spazio a uno stadio di totale confusione mentale che si trasforma in coma profondo. Un coma che per il 20% dei bambini continua fino al silenzio della morte. Sviluppata proprio all'ospedale di Blantyre e' la *Scala di Coma*, che descrive le caratteristiche di questa sindrome e insegna una terapia dosata di intervento.

Impressionante rimane il fatto che e' un coma reversibile. Quello che capita e' un abbassamento rapido dello zucchero nel sangue. Da qui la

terapia fatta con un' endovenosa di semplicissimo glucosio che, nella maggior parte dei casi, basta a risolvere la situazione.

E' di aiuto per combattere la malaria anche l'Artemisia, una delle erbe della farmacologia cinese che coltiviamo anche all'Herbal Garden di Balaka.

### I costi della malaria

Restano ancora tante domande: perche' e' cosi' alta la mortalita' causata dalla malaria? Cosa succede alle cellule del cervello quando vengono assalite dalla malaria? Come spiegare un coma reversibile? Il piu' delle volte i bambini con la febbre alta vengono curati con dosi di chinino, ma, in mancanza di una vera analisi, il rischio rimane di debilitare il fisico con medicinali impropri.

Le statistiche da sole manifestano la vastita' del problema.

\* *Il 40% dei bambini che muoiono sotto i due anni e' a causa della malaria.*

\* *Sotto i cinque anni un bambino ha una media di dieci attacchi di malaria all'anno.*

\* *Il costo economico della malaria e' pari al 10% di tutto il guadagno annuale di una famiglia.*

\* *25 giorni di malattia all'anno rappresentano la media di perdita in produttivita'.*

### CHITETEZO

#### La miglior prevenzione

Per i turisti in visita al Malawi si consigliano dosi preventive prima e dopo il periodo di presenza. Per il Malawi la prevenzione e' impensabile perche' l'ambiente e' saturo di malaria. La

capanna che e' la casa di tutti gli orfani e' un vero rifugio di zanzare. All'imbrunire le senti invaderti ovunque. La notte poi e' una sinfonia a cui devi arrenderti. Nascondersi sotto la coperta e' un possibile rifugio barattato con il caldo insostenibile.

ITN (Insecticide Treated Nets) o la zanzariera trattata chimicamente con repellenti e insetticidi capaci di uccidere le zanzare, e' la risposta che si va estendendo a tutto il Malawi, il primo paese africano a lanciare questa campagna a livello nazionale.

La migliore zanzariera e' offerta dalla marca Chitetezo = Protezione.

Ci sono due tipi di zanzariere, quella di color blu dalla forma tradizionale conica per le citta' dove la gente usa dormire nei letti. Costa sei dollari e si compera nei negozi. Per le campagne si usa la zanzariera verde a forma quadrata perche' e' normale dormire sulla stuoia direttamente sul pavimento. Costa due dollari ed e' distribuita negli ospedaletti.

L'insetticida con cui trattare mensilmente la zanzariera viene venduto a un costo molto basso.

Sconti vengono fatti per donne incinte e mamme con bambini sotto i cinque anni. Spiegare che l'insetticida e' piu' importnte della zanzariera non e' pero' facile ed ha a che fare con il fatalismo che comunque un giorno ci si ammala....

### Una zanzariera per gli orfani dell'Adozione?

Siamo discutendone con il Population Services International (PSI) per aiutare gli orfani dell'adozione...

## UN'ALGA CHIAMATA SPIRULINA

**D**alle alghe venute dal mare, ce n'e' una in particolare che e' stata molto studiata e ha dato risultati oltre ogni aspettativa. Contiene il tasso piu' alto di proteine di qualsiasi cibo fino a raggiungere il 65% contro il 15-25% della carne o il 12% delle uova.

Ormai conosciuta in tanti paesi, la spirulina e' una perfetta proteina, il migliore dei cibi vegetali ed e' capace di aumentare gli amino acidi. Quattro cucchiaini di spirulina al giorno, circa 36 grammi rappresentano tutti gli amino acidi necessari per un adulto. Le qualita' di questa alga sono tante:

\* *il 95% di digestibilita' un tasso importantissimo per bambini denutriti e per persone ammalate;*

\* *dieci grammi di spirulina contengono solo 36 calorie e nessuna traccia di colesterolo (contro i 300 milligrammi di colesterolo in un uovo);*

\* *e' il nutrimento con il piu' alto tasso di carotene che poi si trasforma in vitamina A;*

\* *contiene il piu' alto tasso di vitamina B-12, piu' del fegato;*

\* *ha la migliore presenza di ferro e colloidali minerali e aiuta nella prevenzione del cancro...*

Insomma un mostro di alga. Da alcuni anni viene prodotta all'Herbal Garden di Balaka dove ci sono tante piante medicinali che l'erboristeria tradizionale africana ci ha insegnato.

La spirulina cresce in vasche protette dalla polvere dove l'acqua va mantenuta in continuo movimento. Essenziale alla produzione oltre a una serie di fertilizzanti e' il caldo. Sotto i 19 gradi la pro-

duzione si arresta. Il caldo non manca e la continua produzione e' garantita.

Ai primi trenta orfani dell'Adozione a Distanza che piu' hanno bisogno di migliorare il livello di anticorpi, viene data per tre settimane la dose giornaliera.

E un progetto che siamo convinti aiuterà molto gli orfani dell'Adozione.

